

OBOWIĄZKI LUDNOŚCI W ZAKRESIE PRZYGOTOWAŃ DO Powszechnej SAMOOBRONY

do podstawowych obowiązków każdego obywatela w zakresie powszechnej samoobrony ludności należy

- Zapoznanie się z rodzajami sygnałów alarmowych, sposobami ich ogłaszania i odwoływania.
- Zapoznanie się z zasadami zachowania się po usłyszeniu poszczególnych sygnałów alarmowych.
- Zaopatrzenie siebie i członków rodziny w indywidualne środki ochrony przed skażeniami.
- Zaopatrzenie domowej apteczki w podstawowe leki i materiały opatrunkowe
- Opanowanie zasad i sposobów udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym.
- Zapoznanie się z rozmieszczeniem najbliższych budowli ochronnych w miejscu pracy i zamieszkania.
- Przygotowanie budynku (mieszkania) pod względem ppoż., zaciemnienia i ochrony przed skażeniami.
- Zgromadzenie i odpowiednie zabezpieczenie zapasów żywności i wody dla siebie oraz rodziny na czas utrzymywania się zagrożenia.
- Zabezpieczenie budynków inwentarskich, zwierząt, płodów rolnych i pasz oraz wody pitnej dla ludzi i zwierząt.
- Zapoznanie się z zasadami wykonywania prostych prac ratunkowych w rejonie porażenia.
- W przypadku zarządzenia ewakuacji zabezpiecz mienie, wyłącz dopływ wody, prądu, gazu, spakuj rzeczy osobiste, dokumenty, środki ochrony przed skażeniami oraz żywność na 3 dni (bagaż nie powinien przekraczać 50 kg wagi na dorosłą osobę), ściśle wykonuj polecenia organizatorów ewakuacji.

Znajomość i stosowanie zasad powszechnej samoobrony – warunkiem bezpieczeństwa twojego i twojej rodziny.