

POSTĘPOWANIE PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH

Alarm powietrzny

Po usłyszeniu alarmu należy:

- działać szybko ale rozważnie i bez paniki.

Osoby znajdujące się w domu:

- powinny wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne, gazowe,
- wygasić ogień w piecu,
- zabierać dokumenty osobiste, zapas żywności, przyjmowane leki, indywidualne środki ochrony przed skażeniami, w miarę możliwości koc, latarkę, radio na baterie,
- zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie,
- zawiadomić sąsiadów,
- udać się do najbliższego schronu bądź ukrycia.

Osoby znajdujące się w szkole, zakładzie lub miejscu publicznym:

- przerwać pracę, naukę, udział w imprezie, podróży,
- pomóc osobom słabszym, chorym i ułomnym,
- podporządkować się ściśle poleceniom służb porządkowych,
- Prowadzący pojazdy mechaniczne powinni je zatrzymać,
- Pojazdy należy ustawić tak, aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć,
- Obsługa pojazdów i pasażerowie udają się do najbliższego ukrycia.

Jeżeli nie będziesz miał możliwości ukrycia się w budowli ochronnej, ukryj się w zagłębieniu terenu lub za inną trwałą osłonę.

Alarm o skażeniach

Po usłyszeniu alarmu należy:

- zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi,
- włączyć odbiornik radiowy i telewizyjny na kanał stacji lokalnej,
- stosuj się do zaleceń i informacji przekazywanych w komunikatach,
- ściśle wykonuj zarządzenia i polecenia organów kierujący akcją ratowniczą,

Osoby przebywające na otwartym terenie powinny:

- zwróć uwagę na kierunek wiatru,
- opuść zagrożony rejon (prostopadle do kierunku wiatru) i udaj się do najbliższych budynków,
- wykonywać polecenia organów służb ratowniczych, porządkowych i obrony cywilnej.

Osoby przebywające w pomieszczeniach, które z jakichkolwiek przyczyn przed wystąpieniem skażenia nie zdążyły opuścić rejonu zagrożenia powinny:

- pozostać w pomieszczeniach,
- zamknąć i uszczelnić mokrymi szmatami bądź papierem okna, drzwi i otwory wentylacyjne, przebywać w miarę możliwości w pomieszczeniu środkowym,
- włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na kanał stacji lokalnej,
- przygotować wilgotne tampony z gazy (mogą być chusteczki, ręczniki) na usta i nos do ochrony dróg oddechowych (najlepiej nawilżyć je roztworem sody oczyszczonej),
- osoby posiadające maski przeciwgazowe powinny je założyć,
- powstrzymać się od spożywania posiłków, palenia tytoniu, prac wymagających wysiłku a więc dużego zapotrzebowania na tlen,

- wygasić ogień, wyłączyć niepotrzebne urządzenia elektryczne,
- do chwili odwołania alarmu lub zarządzenia ewakuacji nie opuszczać uszczelnionych pomieszczeń, nie przebywać w pobliżu okien oraz otworów wentylacyjnych,
- przebywający w obiektach użyteczności publicznej powinni stosować się do poleceń kierownictwa.

Odwołanie alarmu

Po usłyszeniu alarmu należy:

- opuścić schron, ukrycie,
- w przypadku wystąpienia skażeń poddać się zabiegom sanitarnym,
- przeprowadzić dezaktywację (w przypadku skażeń promieniotwórczych) lub odkażanie (w przypadku skażeń chemicznych) żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, paszy oraz pozostałego mienia,
- dokładnie przewietrzyć wszystkie pomieszczenia,
- przeprowadzić dezaktywację lub odkażanie odzieży, w której wykonywano wymienione uprzednio zabiegi i poddać się ponownie zabiegom sanitarnym,
- stosować się ściśle do poleceń organów obrony cywilnej,
- w przypadku skażenia biologicznego stosować się ściśle do zasad profilaktyki przeciwepidemicznej, ustalonych przez jednostki służby zdrowia.