



## **Upadki w gospodarstwie rolnym – przyczyny i sposoby zapobiegania**

Znaczna część zdarzeń wypadkowych corocznie zgłaszanych do Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego dotyczy upadku osób. W 2023 r. do Placówki Terenowej w Strzelcach Opolskich zgłoszono aż 13 wypadków związanych z upadkiem osób i przedmiotów. Wśród zdarzeń z grupy upadek osób najczęściej odnotowuje się: upadki na nawierzchni podwórzy, pól, ciągów komunikacyjnych; upadki z wysokości tj. drabin, schodów, podestów, strychów, poddaszy, drzew; upadki z ciągników, przyczep i maszyn rolniczych oraz upadki na nawierzchni w pomieszczeniach inwentarsko-gospodarczych.

Do głównych przyczyn upadków osób należą: zły stan nawierzchni podwórzy i ciągów komunikacyjnych na terenie gospodarstwa, zbyt wysokie i nieoznakowane progi, a także używanie nieodpowiedniego obuwia. Równie często do wypadków dochodzi wskutek nieprawidłowego sposobu wchodzenia i schodzenia z maszyn rolniczych, niestosowania drabin i podestów do pracy na wysokości, używania niezabezpieczonych i nieprawidłowo skonstruowanych drabin, jak również z powodu braku poręczy i barierki przy schodach. Większości wypadków przy pracy można zapobiec, jeśli zostaną wcześniej podjęte odpowiednie działania prewencyjne. Warto pamiętać, że poprawa bezpieczeństwa pracy w gospodarstwie rolnym nie zawsze wiąże się z koniecznością angażowania dużych środków finansowych. Bardzo często wystarczy świadomość zagrożeń występujących w gospodarstwie oraz konsekwentne ich eliminowanie. Bezpieczeństwo jest bezcenną wartością i integralnym elementem dobrze prowadzonego gospodarstwa.

Wszystkich rolników zachęcamy do podejmowania działań mających na celu zmniejszenie ryzyka upadków poprzez usuwanie i utwardzanie nierówności terenu, właściwe odprowadzanie wody opadowej, oznaczanie jaskrawym kolorem bądź taśmą stopnie, progi i przejścia. Ważne jest również odpowiednie oświetlenie miejsca pracy i ciągów komunikacyjnych w gospodarstwie rolnym. Dobór wygodnego i bezpiecznego obuwia to podstawa komfortu i bezpieczeństwa każdego rolnika.

Należy stosować obuwie z antypoślizgową podeszwą z protektorem i usztywnieniem w okolicy kostki, a przy pracach podczas których stopy narażone są na kontakt z upadającym ciężarem, buty z metalowymi „noskami”. Aby zapobiegać upadkom podczas schodzenia i wchodzenia na maszyny i przyczepy rolnicze należy zawsze prawidłowo postępować - każdorazowo korzystać z drabinki, zawsze twarzą do maszyny trzymając się przy tym uchwytów. Podczas pracy w gospodarstwie rolnym należy pamiętać, że drabiny „samoróbki” nigdy nie są wystarczająco bezpieczne. Najlepiej używać drabin atestowanych, bez uszkodzeń i wad, wykonanych z mocnych podłużnic i szczelbli oraz posiadających zabezpieczenia przed przewróceniem - u góry drabiny haki zaczepowe, u dołu ostre bolce do wbicia w ziemię lub gumowe, antypoślizgowe nakładki. Ryzyko upadków z wysokości zmniejszają zamontowane poręcze wzdłuż schodów oraz barierki przy otworach stropowych. Takie zabezpieczenia można wykonać samodzielnie, niewielkim nakładem pracy. Kategoriecznie zabronione jest picie alkoholu lub stosowanie innych używek przed pracą lub w jej trakcie. *Pamiętajmy, upadek to nie przypadek, a pośpiech, niedostateczna koncentracja i zmęczenie zwiększają prawdopodobieństwo wypadków.*

Jednocześnie przypominamy, że zgłoszenia wypadku może dokonać poszkodowany lub inna osoba, bezpośrednio w siedzibie KRUS, telefonicznie, za pośrednictwem poczty, drogą elektroniczną, poprzez platformę ePUAP lub za pośrednictwem portalu e-krus. Wypadek zgłaszamy jak najwcześniej, bez zbędnej zwłoki, zaleca się do 14 dni. Późne zgłoszenie wypadku i związany z tym brak możliwości ustalenia jego okoliczności, mogą skutkować odmową prawa do jednorazowego odszkodowania z tytułu uszczerbku na zdrowiu lub śmierci wskutek wypadku.

Opracowała:

Justyna Cichoń

Starszy Specjalista

PT KRUS Strzelce Opolskie

Źródła:

1. <https://www.gov.pl/web/krus/rola-rolnika-by-upadku-unikal>
2. Upadek to nie przypadek – broszura prewencyjna KRUS
3. Rolnictwo – Praca rolnika dobre praktyki – broszura prewencyjna PIP